APLIKÁCIA STRESSHELP

Pre koho slúži

- pracovníkov sociálnych služieb
- osôb priamo spolupracujúcich s pracovníkmi sociálnych služieb

Na čo slúži

- prvá a rýchla pomoc, ktorá umožní užívateľovi vykonať okamžitý screening svojho duševného stavu
- získava prístup k prevenčným svojpomocným technikám a rýchlej pomoci pri duševnej záťaži
- edukácia o jednotlivých duševných ťažkostiach

Screeningové metódy merajú

- prítomnosť depresívnej symptomatológie,
- úzkostnej symptomatológie,
- stresovej symptomatológie,
- sebaposudzovacie škály,
- posttraumatická stresová porucha,
- syndróm vyhorenia

Stránky na stiahnutie

https://stresshelp.psychologin.sk/demo.php
https://play.google.com/store/apps/details?id=sk.psychologin.stresshelp

Viac informácii nájdete na stránke

https://www.employment.gov.sk/files/sk/uvodna-stranka/koronavirus-pracovna-socialna-oblast/socialne-sluzby/informacia-zriadeni-aplikacie-stresshelp.pdf